

Cynthia Mariana Proaño Jurado



Después de egresar de la Licenciatura de Sociología de la Universidad de Sonora, trabajé como asistente con una profesora-investigadora de El Colegio de Sonora durante dos años, y medio año como asistente de investigación en un proyecto enfocado a la promoción de la salud. Actualmente estudio una maestría en ciencias sociales en El Colegio de Sonora, especificada en estudios de salud y sociedad

El tema de tesis es sobre grupos de actividad física y capital social. En este sentido la actividad física no solo es un método de prevención y mantenimiento de la salud, sino un motivo para que la población se organice en busca de su propio bienestar adicionalmente a lo que el sistema de salud ofrezca. Esto también puede conducir a los participantes a incidir en la agenda política para el mejoramiento de su entorno y el reconocimiento de su derecho al uso de espacios públicos. Aquí resalta la actividad física como una forma para que la población desarrolle y ejerza su capital social.